

2020	Trainingsplan - Tauchclub Reutlingen e.V.	
Winterferien – 03.01.		
10. Jan	Warm Up	Kurt
17. Jan	Ausdauertraining	Wolfgang
24. Jan	Klamottenschwimmen, Rettung (Jeans+Sweatshirt mitbr.)	Wolfgang
31. Jan	Partnertraining	Alf
07. Feb	Staffeltraining	Alf
14. Feb	Intervalltraining	Wolfgang
21. Feb	VoBa Schnupperkurs mit Gerät	Kurt
Faschingsferien 24.02.-28.02.		
06. Mrz	VoBa Schnupperkurs mit Gerät	Kurt
13. Mrz	Jugend macht Training	Alf
20. Mrz	VoBa Schnupperkurs mit Gerät	Kurt
27. Mrz	Zeit+Streckentauchen	Wolfgang
03. Apr	Spiel+Spaß	Alf
Osterferien 06.04.-17.04.		
24. Apr	Orientierung, Kompass mitbr.	Kurt
08. Mai	Partnertraining	Wolfgang
15. Mai	Zeit+Streckentauchen	Alf
22. Mai	Ausdauertraining (evtl. Brückentag)	Kurt
29. Mai	Staffeltraining	Wolfgang
Pfingstferien 02.06.-12.06.		
19. Jun	DTSA-Übungen	Kurt
26. Jun	Intervalltraining	Wolfgang
03. Jul	Koordinationsübungen	Wolfgang
10. Jul	Zeit+Streckentauchen	Alf
17. Jul	Ausdauertraining	Kurt
24. Jul	Jugend macht Training	Alf
Sommerferien 30.7.-11.9.		
18. Sep	Zeit+Streckentauchen (Jugendausfahrt Plansee)	Uli/Jürgen ?
25. Sep	Partnertraining	Kurt
02. Okt	Training mit Geräteflossen	Alf
09. Okt	Klamottenschwimmen, Rettung (Jeans+Sweatshirt mitbr.)	Wolfgang
16. Okt	Rettungsübungen	Alf
23. Okt	Überraschung	Wolfgang
Herbstferien 26.10.-30.10.		
06. Nov	Partnertraining	Wolfgang
13. Nov	Apnoeübungen, Shorty mitbr.	Kurt
20. Nov	Geschicklichkeit	Alf
27. Nov	Süßes oder Saures ?	Wolfgang
04. Dez	Nikolaustraining	Kurt
11. Dez	UW Schrottwichteln – jeder bringt was mit (Poolfähig)	Kurt
18. Dez	Jugend macht Training	Alf
Winterferien 23.12.-		