

**Die wichtigsten TCR-Regeln zum Hallenbadtraining**

1. Trainings-Einlass ist ab 20:45 Uhr
2. Vor dem Training muss geduscht werden
3. Trainings-Beginn ist ca. 21:00 Uhr (bitte pünktlich sein)
4. Den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten
5. Wichtig: Wenn jemand das Training kurzfristig und/oder vorzeitig verlässt, muss er sich beim Trainer aus Sicherheitsgründen abmelden
6. Ohne ABC-Ausrüstung keine Teilnahme an den Aktivitäten im Wasser (Training und/oder Spiele)
7. Springen, Rennen und Schubsen am Beckenrand ist verboten

**Vorgaben der Stadt Reutlingen für die Hallenbad-Benutzung durch Vereine**

1. Der Lehrerraum, die Einzelkabinen, die Schwimmmeisterkabine und die Lautsprechanlage sind tabu
2. Es ist verboten,
  - Speisen und Getränke im Schwimmbadbereich zu konsumieren,
  - Glasflaschen und Gläser mit in den Schwimmbadbereich zu bringen
3. Die Notausgänge sind mit der Netzleitstelle der Stadt Reutlingen verbunden und dürfen nur Notfällen benutzt werden
  - ⇒ Öffnen der Notausgänge ohne Notfall ist kostenpflichtig !!!
  - ⇒ die Netzleitstelle ist rund um die Uhr besetzt (24/7)
4. Am Ende des Trainings bitte
  - das Equipment wieder aufräumen,
  - die Leinen aus dem Wasser nehmen
  - und die Trenn-Leine zum Nichtschwimmerbereich wieder anbringen

## Notfall-Regeln und -Maßnahmen der Stadt Reutlingen (Stand 2025)

### 1. Erreichbarkeit:

- Alle erforderlichen Telefon-Nummern sind in der Schwimmmeisterkabine ausgeschrieben
- Bei Verwendung des Haustelefons,
  - können alle internen Telefonnummern direkt angewählt werden
  - bei Anrufen nach außen, muss eine Null vorgewählt werden
- Bei Problemen muss die Netzleitstelle informieren (24 / 7 besetzt)  
Haus-Apparat (interner Anruf) 3222 / 3650  
Handy **07121 – 582 – 3222 / 3650**
- **Notruf / Notarzt ⇒ 112**

### 2. Fluchtwege:

- Die Fluchtwege sind auf den Fluchtwege-Karten beschrieben
- Alle Türen auf den Fluchtwegen haben einen Flucht-Wege-Öffnungs-Mechanismus und sind alarm-gesichert
- Bei Benutzung eines Flucht-Wege-Öffnungs-Mechanismus  
⇒ wird automatisch die Netzleitstelle informiert
- Eine Nutzung des Flucht-Wege-Öffnungs-Mechanismus ohne tatsächlichen Notfall kann mit bis zu 300 Euro in Rechnung gestellt werden.

### 3. Notfall

- Ein Defibrillator steht in der Schwimmmeisterkabine zur Verfügung
- Zur Dokumentation von Notfällen liegen Notfall-Dokumentationsblätter im Sanitätsraum aus.
- Die Brandmelde Anlage löst aktuell nur einen Gebäude-internen Alarm aus.
- Im Brandfall ist die Feuerwehr und die Netzleitstelle zu informieren